

Stundenplan Spiegelsaal TuS Hasloh

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Hula Hoop	Frühgymnastik			
	Heike Anger	9.30 - 10.30 Uhr			
10.00	9.30 - 11.00 Uhr	Carolin Favretto			
	nach Absprache				
		Rückenfit			
11.00		10.30 - 11.30 Uhr			
		Carolin Favretto			
Nachmittagsangebot					
14.30					
14.45					
15.00					
15.15					
15.30	Ballett				
15.45	15:30 - 16:30 Uhr				
16.00	Jelena Arnold				
16.15					
16.30	Ballett				
16.45	16:30 - 17:30 Uhr				
17.00	Jelena Arnold				
17.15					
17.30					
17.45	17:45 - 18:45 Uhr		17:40 - 18:25 Uhr		
18.00	Fitness mit dem Step		Pilates		
18.15	für Anfänger		Tanja Stephan		
18.30	Tanja Stephan	18.30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:15 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr	
18.45		Step-Aerobic	Fitness	Body Complete	
19.00	19:00 - 20:00 Uhr	Fortgeschrittene	Tanja Stephan	Winanda Schendel	
19.15	Leichtathletik	Tanja Stephan			19:30 - 20:30 Uhr
19.30	Jochen Haines	19:30 - 20:30 Uhr			Karate
19.45		Karate		19:45 - 20:45	
20.00			20:00 - 21:30	Tanztraining	
20.15			Konditionsgymnastik	Markus Ritter	
20.30			Helmut Krumwiede		
20.45					
21.00					
21.15					